令和7年5月17日(大安)更新

⚠当サイト内のすべてのテキスト、画像の無断転載、複製を固く禁じます。すでに転載、複製している場合には、直ちに削除してください。

練習見学・体験入部をご希望される中学生はご連絡ください。

⚠中学生およびその保護者の皆さまへ
本校女子バレーボールでは、出願される前に体験入部、練習見学に複数回参加され、部の方針や雰囲気、人間関係などを十分に理解された上で入部されることを強く推奨しております。

昭和第一高等学校女子バレーボール部は、中学生を対象とした練習見学、体験入部を行っております。
ご希望される場合は、HPよりFAXにてお申し込みください。
尚、コロナウイルス感染状況におじて中止となる場合もございすので、あらかじめご了承ください。
不明な点、ご質問、ご相談のある方は、本校までご連絡ください。
みなさまのお越しを部員一同、心よりお待ちしております。

首都圏模試ｾﾝﾀｰ発行のWEB版『my SPECIAL ONE』(2024年8月)に本校女子ﾊﾞﾚｰ部の活動が掲載されました！是非、ご一読ください。
https://www.syutoken-mosi.co.jp/blog/entry/entry004386.php

〔リンク先〕 茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部
http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168
〔リンク先〕 茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部
http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146
〔リンク先〕 東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部
http://www.hstwv.jp/
〔リンク先〕 奥戸Believeバレーボールクラブ
http://m.facebook.com
〔リンク先〕 桐の子バレーボールクラブ
kirinoko.hatenablog.com
〔リンク先〕 東京私立中学高等学校バレーボール連盟
https://sakura-volley.jp

中学生(受験生)のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受けつけております！！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。

部誌より

season19

近年のおもなTOPIC

2019. 7　第22回フレンドカップ優勝（2回目）！！

2019. 7　顧問の岸本先生、部員の池さんが東京私学選抜選手団で台湾に海外遠征へ！！

2019. 8　夏の東京私学大会でﾍﾞｽﾄ16決定戦に進出！！実践学園と対戦！！

2019. 8　夏季大会Aブロック第3位！春高予選まであと2つに迫る！！

2019. 11　新人大会予選戦5戦全勝で優勝！4年連続で都大会出場へ！！東京立正と対戦！

2019. 12　東京私学大会　2季連続で東京ベスト16決定戦進出！！八王子実践と対戦！

2020. 11　新人選手権大会予選リーグ全勝突破！本戦2回戦で松蔭と対戦！！

2020. 12　私学選手権大会1回戦シード2回戦勝利！！3回戦は大会中止に･･･

2021. 4　春季大会予選優勝！！2016～2021年　連続都大会出場！！

2021. 11　新人大会予選優勝！！2016～2021年　連続都大会出場！！

2021. 12　東京私学大会3季連続ベスト16決定戦進出！4回戦藤村女子に完敗

2022. 3　第3回スカイツリーカップバレーボール大会　優勝

2022. 4　春季大会予選優勝！！2016～2022年連続出場！都大会は2回戦共栄学園に完敗。

2022. 8　第23回フレンドカップ女子バレーボール大会　2019からの連続優勝！！

2022. 8　東京私学中高大会ベスト16決定戦進出！4季連続4回目。共栄学園に敗退でベスト32に

2022. 8　夏季大会Cブロック優勝！東京ベスト17～24位に！

2022. 11　新人選手権大会予選　優勝！　7年連続11回目（春季含む）！

2022. 12　東京私学大会5季連続ベスト16決定戦進出！4回戦修徳に完敗

2023. 3　第24回フレンドカップ大会 優勝！！3季連続4回目！！

2023. 4　春季大会予選　優勝！8年連続12回目（新人含む）！

2023. 7　第25回フレンドカップ大会優勝！！4季連続5回目！！

2023. 8　東京私学大会6季連続ベスト16決定戦進出！4回戦駿台学園に完敗

2023. 8　夏季大会 第3位(2回目)！！ 準決勝東京成徳に惜敗！！

2023. 11　新人大会予選優勝！8年連続13回目の都大会出場へ！！

2024. 3　第26回フレンドカップ大会優勝！！5季連続6回目！！

2024. 4　春季リーグ予選優勝！9年連続14回目の都大会出場へ！！

2024. 5　春季大会ベスト32決定戦進出！！

2024. 8　第27回フレンドカップバレーボール大会優勝！6季連続7回目！！

2024. 11　新人選手権大会Ⅱ部大会優勝（初）！！

2025. 3　第11回近県バレーボール大会 初優勝！！

2025. 3　第27回ﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会 優勝！！　8季連続9回目

2025. 4　関東大会予選兼春季大会予選 優勝！　10年連続15回目の都大会出場！

6月の活動

練習試合156回目
令和6年6月2日(日)　会場:埼玉県鷲宮高校　対戦:鷲宮
vs 鷲宮　○25－21●　○25－15●　●20－25○
エース、センター不在の中、1.2年生を中心としたチーム編成で練習試合を行いました。

練習試合157回目
令和6年6月9日(日) 会場:千葉県流山おおたかの森 対戦:流山おおたかの森 埼玉県松伏
vs 流山おおたかの森 1年● 2−25○ 新○25−23● 新●17−25○
vs 松伏 A●18−25○ A●13−25○
エース、ｾﾝﾀｰ不在の中、1.2年生を中心としたチーム編成で練習試合を行いました。

練習試合158回目
令和6年6月16日(日) 会場:埼玉県不動岡 対戦:不動岡
vs 不動岡 新○25−19● 新○25−17● 新○25−23● 1年○25−16● 新○25−12●
1年●14−25○ 1年●14−25○ 1年●17−25○ 1年●17−25○
ｾｯﾀｰは不在でしたが、1.2年生ﾁｰﾑで練習試合を行いました。

練習試合159回目
令和6年6月23日(日) 会場:千葉県千葉商科大付属 対戦:千葉商科
vs 千葉商科 A○25−11● A○25−16● 新○25−19○ 1年● 9−25● A○25−17●
新○25−19●
ｴｰｽ、ｾﾝﾀｰ不在でしたが、全学年で練習試合をすることができました。

7月の活動

練習試合160回目
令和6年7月14日(日) 会場:東京農業大学第一 対戦:東京農業大学第一
vs 東農大一 A○25−16● B●18−25○ A○25−23● B●20−25○ A●20−25○
チームの立て直しをはかる第一歩となった試合となりました。

練習試合161回目
令和6年7月15日(祝) 会場:本校 対戦:足立区立東綾瀬中学校
vs 東綾瀬中 3−0
中学生との合同練習をとおして学び直すことが多くありました。

練習試合162回目
令和6年7月20日(土) 会場:本校 対戦:北区立桐ヶ丘中学校
vs 桐ヶ丘中 2−0
教え子がコーチをしている桐ヶ丘中。中学生とは思えない力をつけていました。

練習試合163回目
令和6年7月21日(日) 会場:国士舘大学 対戦:国士舘大学 埼玉国際学院
vs 国士舘大学 ●9−25○ ●2−25○ ●5−25○ ●5−25○ ●8−25○
●7−25○ ●7−25○
vs 国際学院 ●14−25○ ●13−25○
いつもお世話になっている国士舘大学の飯田先生から多くを学んだ1日となりました。
1日試合をしていただくことでスパイクの速さに目がついていくようになりました。
関東私学大会出場前の国際学院とも試合ができたことは光栄でした

練習試合164回目
令和6年7月23日(火) 会場:本校 対戦:静岡県帝京第三高校
vs 帝京第三
インハイ前のアップ会場として帝京第三が練習しました。

練習試合165回目
令和6年7月24日(水) 会場:本校 対戦:荒川区立第一中学校

vs 荒川一中　A○25－2●　B○25－3●　C○25－7●　A○25－5●　B○25－7●　C○25－9●
教え子が顧問をしている荒川一中。教えることで学び直すことのできた1日となりました。

練習試合166回目
令和6年7月27日(土)　会場:本校　対戦:江戸川区瑞江第二中学校
vs 瑞江二中　A○25－2●　B○25－9●
部員の出身校との練習試合

練習試合167回目
令和6年7月28日(日)　会場:千葉県東海大市原望洋　対戦:東海大望洋 千葉県検見川 千葉県千葉商業
vs 東海大市原望洋　A●18－25○　B●19－25○　A○25－22●　B●16－25○
vs 検見川　A●8－25○　B●17－25○　A●12－25○
vs 千葉商業　A●21－25○　B●12－25○　A●21－25○
関東大会、関東私学大会出場校との1日練習試合。とても貴重な体験となりました。

練習試合168回目
令和6年7月29日(月)　会場:本校　対戦:台東区立忍岡中学校(午前)　足立区立第九中(午後)
vs 忍岡中　A○25－15●　B○25－13●　A○25－22●　B○25－18●
vs 足立九中　A○25－14●　B○25－8●　A○25－9●　B●20－25○
東京の実力校の忍岡、足立九中と試合をし、レベルの高さを感じました。

練習試合169回目
令和6年7月30日(火)　会場:埼玉県松山女子　対戦:松山女子
vs 松山女子　A●18－25○　B●21－25○　C●11－25○　A○25－19●　B●22－25○
埼玉の実力校松山女子との1日練習試合。確かな実力に多くを学びました。

8月の活動

ﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟ　座間カップ
私学大会
夏季大会

第27回ﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟ女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会　会場:瀧野川女子高校
令和6年8月1日(木)　リーグ戦
第1試合　vs　錦城学園　　○25－21●　1年○25－18●
第2試合　vs　瀧野川女子　　○25－5●　○25－8●

第3試合　vs　千葉実籾　　○25－9●　○25－11●
第4試合　vs　埼玉越谷北　○25－21●　○25－14●
第5試合　vs　埼玉西武台　○25－6●　○25－8●
全セットストレートでの優勝！錦城学園戦からは1年生主体チームでも戦い、全員バレーで臨みました

練習試合171回目
令和6年8月3日(土)　会場:本校　対戦:東海大高輪台
vs 東海大高輪台　A●38－40○　A○25－18●　B●16－25○　A○25－21●
いつも練習試合をしている東海大高輪台。チームの仕上がりに驚かされました。

座間カップバレーボール大会
令和6年8月4日(日)　会場:神奈川県生田　対戦:神奈川生田 神奈川高津 神奈川弥栄 神奈川大和
神奈川向上　都府中　横浜立野　相模原田名
予選リーグ　vs 生田　　○25－18●
予選リーグ　vs 弥栄　　○25－23●
準々決勝　vs 横浜立野　●25－27○
神奈川の実力校弥栄、生田との対戦は大きな自信になりました。弥栄は3年生も出場していたので多くを学ぶことができました。横浜立野の粘り強さからも多くを学びました。生田の試合巧者振り、優勝校の都立府中のずば抜けた安定感など、多くを学びました。

夏季茨城遠征試合合宿

練習試合173回目
令和6年8月6日(月)　会場:リリーアリーナ水戸　対戦:茨城水戸啓明　茨城常磐大高
vs 水戸啓明　●11－25○　●24－25○
vs 常磐大高　○25－ 6●　○25－18●
本校はA～Cの3チームで試合を行いました。

練習試合174回目
令和6年8月7日(火)　会場:リリーアリーナ水戸　対戦:茨城水戸啓明 茨城太田一 茨城那珂 茨城多賀
茨城水戸商業 茨城キリスト教学園 埼玉鷲宮 埼玉本庄東
vs 水戸啓明 ●16－20○　●17－20○　●13－20○
vs 太田一　○20－10●　○20－6●
vs 那珂　○20－13●
vs 多賀　○20－16●
vs 水戸商業　○20－12●
vs 茨城キリスト　○20－8●
vs 鷲宮　○20－12●

vs 本庄東　●10－20○
本庄東高校と同じ宿舎で宿泊しました。

練習試合175回目
令和6年8月8日(水)　会場:リリーアリーナ水戸　対戦:茨城水戸啓明 茨城太田一 茨城下館一 茨城霞ヶ浦 埼玉本庄東 茨城鬼怒商業　茨城常磐大高
vs 水戸啓明
vs 太田一　B○20－15●　C●18－20○
vs 下館一　A○20－13●
vs 霞ヶ浦　A●8－20○　B●13－20○
vs 本庄東　A●16－20○　B●13－20○
vs 鬼怒商業　B●9－20○
vs 常磐大高　B●17－20○　A○20－17●　C●16－20○
チームとしての最後の最後の壁。南海トラフ関連地震に遭遇。避難体制の徹底。

練習試合176回目
令和6年8月7日(火)　会場:リリーアリーナ水戸　対戦:茨城水戸啓明 茨城太田一 茨城ｷﾘｽﾄ教学園 茨城水戸第二
vs 水戸啓明
vs 太田一
vs 茨城ｷﾘｽﾄ教
vs 水戸第二
あとは信じるしかない。

練習試合177回目
令和6年8月12日(月)　会場:埼玉県昌平　対戦:昌平　鷲宮
vs 昌平
vs 鷲宮
人生は思い描いたようには進まない。

練習試合178回目
令和6年8月13日(火)　会場:埼玉県国際学院　対戦:国際学院
vs 国際学院　A●15－25○ B●14－25○ C●4－25○　A●11－25○ B●14－25○ C●7－26○
ただ待つのみ。

東京私学大会1日目　令和6年8月14日(水)　会場:日本大学第一高校
1回戦:シード
2回戦:vs　玉川聖学院　○25－11●　○25－6●
3回戦:vs　日大一高　●14－25○　○25－23●　●17－25○
それぞれの内なる自分との勝負に勝て。

夏季大会1日目　令和6年8月17日(土)　会場:
1回戦:vs　都工芸　○25－6●　○25－11●
2回戦:vs　都足立新田　●21－25○　●18－25○

練習試合182回目
令和6年8月26日(月)　会場:葛飾区上平井中学校　対戦:上平井中
vs 上平井中 A○25－8●　B○25－12●
合同練習のあと、2ゲームだけ練習試合をしました。

練習試合183回目
令和6年8月21日(水)　会場:午前(埼玉松伏)　午後(埼玉越谷北)　対戦:松伏　越谷北
vs 松伏　A○25－9●　B●9－25○
vs 春日部東　A●22－25○　A○25－21●
vs 越谷北　B○25－20●　A○25－9●　B○27－25●　A○25－20●
1日午前、午後、それぞれ会場を移動しての練習試合となりました。
武田先生には会場移動のお手伝いまでしていただきました。
多くの方々のお支えをいただいていることに心から感謝です。

練習試合184回目
令和6年8月25日(日) 会場:埼玉県鷲宮 対戦:鷲宮 昌平
vs 鷲宮
vs 昌平
中止になりました

9月の活動

練習試合185回目
令和6年9月1日(日) 会場:埼玉県浦和実業 対戦:浦和実業 埼玉県立白岡
vs 浦和実業 A●20−25○ A○25−15● B○25−14●
vs 白岡 A○25−23● B●11−25○ A○25−23● A●18−25○
1日3校での練習試合となりました。 アイスコーヒーのサービス。

練習試合186回目
令和6年9月8日(日) 会場:埼玉県秋草学園 対戦:秋草学園 埼玉星野 群馬県常磐 嵐山ガッツ
vs 星野 A●15−25○ A○17−25● A●13−25○
vs 秋草 A●9−25○ A●15−25○ A●19−25○
vs 常磐 A●21−25○ A●24−26○
vs 嵐山 A●11−25○ A●15−25○
強豪校との1日練習試合。欠席者などもあり全員で体験できませんでしたが、力の差を感じるとともに多くの学びを得た1日となりました。

練習試合187回目
令和6年9月15日(日) 会場:埼玉県蕨 対戦:蕨 埼玉鳩ヶ谷
vs 蕨 A○22−25● A●21−25○ A○25−9● A●10−25○
vs 鳩ヶ谷 A●22−25○ A○25−18● A○25−22● A●9−25○
1日3校での練習試合となりました。少しずつですがチームの弱点を含めた課題が分かってきた学びの多い1日となりました。 ナンの大きさにビックリ。

練習試合188回目
令和6年9月16日(祝) 会場:埼玉県浦和実業 対戦:浦和実業
vs 浦和実業 A○25−11● A○25−14● B●22−25○ A○25−12● A○25−18● B●19−25○ A○25−10●
2週間後の再戦となりました。この2週間で自分達ができるようになったこと、まだできていないことを知り得た学びの多い1日となりました。 文蔵蕎麦。

練習試合189回目
令和6年9月23日(祝) 会場:千葉県日大習志野 対戦:日大習志野
vs 日大習志野 A○25−16● A○25−19● B●22−25○ A○25−16●
GW以来の再戦となりました。この数ヶ月で得た自分達の成長、課題を感じ取れた1日となりました。

練習試合190回目
令和6年9月28日(土) 会場:本校 対戦:千葉県検見川
vs 検見川
中止になりました。

練習試合191回目

令和6年9月29日(日)　会場:千葉県流山おおたかの森　対戦:流山おおたかの森 千葉四街道
vs 流山おおたかの森
vs 四街道
体調不良で部員の半数が欠席。何とかチームを作っての1日3チームでの練習試合となりましたが、県大会出場校と善戦ができたことは大きな自信となりました。流山とはGW以来、四街道とは2年ぶりの再戦。学びの多い1日となりました。　半チャンラーメン。

10月の活動

練習試合192回目
令和6年10月2日(水)　会場:日本大学第一高校　対戦:日本大学第一高校
vs 日大一
中止になりました

練習試合193回目
令和6年10月6日(日)　会場:千葉県市川東　対戦:千葉県実籾　千葉県市川東
vs 実籾　　A○25－13●A B●19－25○A 1年○25－12●1年　A○25－10●A
vs 市川東　A○25－19●A A○25－12●A　B●19－25○A
1日かけての練習試合で自分達の動きをよく確認できた試合となりました。

練習試合194回目
令和6年10月20日(日)　会場:神奈川県相模田名　対戦:相模田名　神奈川県厚木 シーガルス
vs 相模原田名 ●14－25○ ○25－19●　○25－21●
vs 厚木　　○25－22● ○25－15● B○25－19●A
vs シーガルス　●26－28○　●23－25○
座間カップで対戦できなかった相模田名との対戦。とても勉強になった試合になりました。

練習試合195回目
令和6年10月26日(土)　会場:本校　対戦:東海大高輪台　都向丘
vs 東海大高輪台　●19－25○
vs 向丘　　○25－18●
セッター不在の中の練習試合となりましたが、さまざまな課題が見つかった試合となりました

練習試合196回目
令和6年10月27日(日)　会場:本校　対戦:神奈川県横浜立野
vs 横浜立野 A●21－25○A　A●20－25○A　B○25－19●B　A●21－25○A
　　A●23－25○A　B●20－25○B　A○25－15●
セッター不在の中、ベスト16の強豪校相手に善戦でき、自信がついた1日となりました。

11月の活動

◆新人選手権大会Ⅱ部大会優勝

新人リーグ予選
令和6年11月3日(日)　会場:都大田桜台　対戦:日大三　明治学院
vs 日大三　18－25　23－25

vs 明治学院　25－12　25－11

大会1週間前の修学旅行後から体調不良者続出･･･。
例年に続き大会前日まで4名で練習しているような状態で棄権も想定して臨んだ大会となりました。エースは体調が戻らず当日欠席。その他の選手も体調不良をおしての出場となり、体調不良の上、不慣れなポジションで戦い、1戦目の1セット目は噛み合わずｾｯﾄを落としてしまい、続く2ｾｯﾄ目は最終盤に逆転を許し敗退･･･。2試合目の明治学院戦は、体が温まり動きやすくなったのか終始安定した試合展開で快勝。2試合目の日大三vs明治学院が接戦だっただけにまた直近の練習試合では神奈川ﾍﾞｽﾄ16の横浜立野、東京ﾍﾞｽﾄ16の向丘とも善戦していただけに、自分達の体調不良、部発足以来の大量体調不良者続出のｺﾝﾃﾞｨｼｮﾝ調整不足が悔やまれた大会となりましたが、1年生主体のﾁｰﾑでもあるので今後このようなことがないように今後は万全を期していきたいと思います。いつもﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟで対戦している日大三高のみなさん。都大会頑張ってください！！応援してます！！

練習試合198回目
令和6年11月4日(祝)　会場:本校　対戦:千葉県検見川
vs 検見川
中止になりました

練習試合199回目
令和6年11月10日(日)　会場:神奈川向上　対戦:向上　神奈川相模原弥栄
vs 向上　　●21－25○　●19－25○
vs 相模原弥栄　○25－19●　●19－25○
セッター不在での練習試合となりましたが、神奈川県の実力校相手に善戦できたのは自信となりました。

練習試合200回目
令和6年11月12日(金)　会場:都向丘　対戦:向丘
vs 向丘 ●13－25○　●18－25○　○25－21●　●17－25○
セッター不在での練習試合となりましたが、東京ﾍﾞｽﾄ16を相手に善戦、ｾｯﾄを奪えたのは自信になりました。

新人2部大会1日目
令和6年11月17日(日)　会場:十文字学園　対戦:多摩大目黒　都江北
2回戦　　vs 多摩大目黒　○25－15●　○25－19●
準々決勝　vs 都　江　北　　○25－10●　○25－14●
試合開始早々のミスを立て直し、中盤からは相手校に得点を許さない試合展開となりました。スターティングメンバーがベストコンディションではない中、何とか勝ち残りました。

新人2部大会2日目
令和6年11月23日(祝) 会場:十文字学園 対戦:
準決勝 vs 十文字学園 ○25－17● ○25－18●
決 勝 vs 大 成 ○25－23● ○25－13●
セッターの体調が万全ではない中の大会となりましたが、優勝することができました。

練習試合203回目
令和6年11月24日(日) 会場:本校 対戦:日大豊山女子高校
vs 日大豊山女子 A○25－ 6●A A○25－10●A B○25－10●B A○25－15○A
A○25－16●A B○25－ 4●B
大会翌日の練習試合。セッターの体調が万全ではない中、同じⅡ部大会Dブロックを優勝した日大豊山女子との試合で善戦できたのは大きな自信となりました。

練習試合204回目
令和6年11月27日(水) 会場:日本大学第一高校 対戦:日本大学第一高校
vs 日大一
中止になりました。

12月の活動

東京私学大会
冬季茨城遠征

練習試合205回目
令和6年12月1日(日) 会場:神奈川川崎市立宮内中 対戦:川崎市立宮内中
vs 宮内中
中止になりました。

練習試合206回目
令和6年12月20日(金) 会場:千葉県千葉商科 対戦:千葉商科
vs 千葉商科 ●20-25○ ○25-20● ○25-13● ○25-16● ●19-25○ ○25-18●
レフト2名がいない中での練習試合となりましたが、県大会出場校相手に自信を得る貴重な1日とすることができました。

!

東京私学大会1日目　会場:東京農大一　対戦:
令和6年12月15日(日)
1回戦:vs 成城学園　○25－6●　○25－9●
2回戦:vs 錦　　城　○25－8●　○25－6●
新人大会の反省を生かしたプレーができ、自信を得た公式戦となりました。

東京私学大会2日目　会場:桐朋女子　対戦:
令和6年12月22日(日)
3回戦:vs 農大一高　●13－25○　●19－25○
今後の課題を得た試合となりました。肋骨を骨折しながら出場したキャプテンよく頑張った。

冬季茨城遠征試合合宿

食べてる写真しか残っていませんでした･･･

練習試合209回目
令和6年12月23日(月)　会場:ｻﾝﾋﾟｱ日立　対戦:埼玉本庄東　茨城キリスト
vs 埼玉本庄東　○25－21●　○25－21●
vs 茨城キリスト　○25－15●　○25－3●

埼玉県新人大会県大会出場校の本庄東高校と夏以来の再戦。合同合宿。
本庄東さんとはともに宿泊しました。夜も勉強されていて驚きました。

練習試合210回目
令和6年12月24日(火) 会場:ｻﾝﾋﾟｱ日立 対戦:埼玉本庄東 茨城霞ヶ浦 茨城水戸啓明
茨城那珂 茨城太田一 茨城水戸商業
茨城水戸二 茨城多賀

vs 埼玉本庄東
vs 茨城霞ヶ浦 ●17－25○ ●22－25○
vs 茨城水戸啓明 ●13－25○ B●16－25○
vs 茨城那珂 ○25－13●
vs 茨城太田一 B●23－25○
vs 茨城水戸商業 ○25－13● B●10－25○
vs 茨城水戸二 ＊不参加
vs 茨城多賀 ●24－25○ ●18－25○

茨城県新人大会県大会出場校との全日練習試合。叱られることが多かった1日でした。

練習試合211回目
令和6年12月25日(水) 会場:ｻﾝﾋﾟｱ日立 対戦:埼玉本庄東 茨城水戸啓明 茨城太田一
茨城那珂

vs 埼玉本庄東 ○22－25● B●7－15○
vs 茨城水戸啓明 B●13－25○ ○15－7●
vs 茨城太田一 B○25－8●
vs 茨城那珂 ＊不参加

叱られたままではいけないと感じはじめた1日となりました。

2024 年末大掃除

しっかり働き、しっかりくつろぎ、なんとか大掃除を終了・・・

練習試合212回目
令和6年12月29日(金) 会場:埼玉県白岡 対戦:白岡 埼玉浦和一女
vs 白岡　　○25－20●　○25－23●　B●13－25○　○27－25●
vs 浦和一女　○25－13●　●16－25○　B●16－25○　●20－25○
埼玉県新人大会県大会出場校の白岡高校、浦和一助との全日練習試合。
変わろうとしてもなかなか持続しないことを感じた1日。

2024　年末年越しうどん

年末大掃除を真剣にやる約束で、年越しうどんで前払い・・・。
叱られることばりの年末でしたが、なんだかんだで2024も終了。
来年も昭和第一高校女子バレーボール部をよろしくお願いします！！

1月の活動

A HAPPY NEW YEAR! 2025!!

2025春高バレー山梨県代表 帝京第三高校のみなさんと記念撮影

本年も昭和第一高校女子バレーボール部をよろしくお願いいたします。

練習試合213回目
令和7年1月4日(土) 会場:本校 対戦:山梨県帝京第三
vs 帝京第三 ●11－25○ ●15－25○ ●14－25○
毎年、春高出場校の帝京第三高校が本校をアップ会場として来校してくださいます。
レフト2名が不在でしたが、Bチームと練習試合をさせていただきました。

練習試合214回目
令和7年1月5日(日) 会場:本校 対戦:山梨県帝京第三
vs 帝京第三 ●11－25○ ●11－25○ ●15－25○
2日続けての帝京第三Bチームとの練習試合。その後は、Aチームの練習サポートをしました。
練習後は、全員で帝京第三の応援にいきました。また来年お待ちしております。

練習試合215回目
令和7年1月7日(月) 会場:埼玉県秋草学園 対戦:秋草学園
vs 秋草学園 ●10－25○ ●13－25○ ●21－25○ ●11－25○ ○25－22●
●14－25○
埼玉県の強豪秋草学園さんとの練習試合。ラリーができ自信を得た試合となりました。

練習試合216回目
令和7年1月12日(日) 会場:神奈川県東海大市原望洋 対戦:東海大市原望洋 千葉県立安房
vs 東海大市原望洋 ○25－20● ●20－25○ ○25－20● ○25－11●
vs 安房 ○25－22● ○25－11● ○25－18● ○25－22●
関東私学大会出場校の東海大市原望洋高校、新人大会県大会出場校の安房高校との練習試合。レフトのいない中ではありましたが、善戦することができました。

練習試合217回目
令和7年1月13日(祝) 会場:本校 対戦:足立区立東綾瀬中学校 江戸川区立瑞江第二中学校
vs 東綾瀬中 ○25－7● ○25－18● ○25－18● ○25－10●
vs 瑞江二中 ＊不参加
体調不良者続出･･･。本校単願受験の中学生2名を加えてようやく6名となる中での練習試合。
東綾瀬中の立派な新体育館で気持ちよくバレーをすることができました。

練習試合218回目
令和7年1月26日(日) 会場:神奈川県相模田名 対戦:相模田名 神奈川県麻溝台
vs 相模田名 ●21－25○ ●17－25○ ●22－25○ ○25－19● ●19－25○

vs 麻溝台　●22－25○ ○25－17●
神奈川県新人大会県大会出場校の相模田名高校と全日練習試合。
レフト両エースが体調不良で欠席。センターが怪我で欠席のため、スターティングが3名不足し、中学生も加えての試合となりましたが、工夫しながらチーム作りを行えました。

2月の活動

練習試合219回目
令和7年2月2日(日) 会場:本校 対戦:荒川区立第一中学校
vs 荒川一中 ○25－1● ○25－14● 1年○25－10● ○25－7● ○25－11●
1年○25－11● ○25－2●
ﾚﾌﾄ、ﾘﾍﾞﾛ欠席の中での練習試合となりました。本校進学予定の中学生も6名参加。
地区1位で都大会に出場した荒川一中の皆さんと有意義な練習試合ができました。

練習試合220回目
令和7年2月9日(日) 会場:千葉県四街道 対戦:四街道
vs 四街道 ○25－23● ○25－21● B●23－25○B ○25－18●
vs 柏　陵 ○25－17● B●21－25○B ○25－21● ○25－15●
千葉県新人大会ベスト32の四街道高校、県大会出場の柏陵高校との全日練習試合。
レフトのいない中ではありましたが、善戦することができました。

練習試合221回目
令和7年2月11日(祝) 会場:本校 対戦:神奈川県横浜立野
vs 横浜立野 ●9－25○ ●18－25○ ●7－25○ B●16－25○B ○25－18●
B○25－14●B ○25－21● ○25－21● B○25－23●B ●21－25○
○25－23●
神奈川県新人大会ベスト16の横浜立野高校と全日練習試合。
レフトのいない中ではありましたが、善戦することができました。

練習試合222回目
令和7年2月23日(日) 会場:埼玉県鷲宮 対戦:鷲宮 埼玉県大宮南
vs 鷲　宮 ○25－20● ○25－23● B●22－25○
vs 大宮南 ●17－25○ ●14－25○ ○25－23●
ベストメンバーではない中でしたが、県ベスト8のﾁｰﾑに少し善戦できました。

練習試合223回目
令和7年2月24日(替) 会場:神奈川県厚木 対戦:厚木
vs 厚　木 ○25－13● B●19－25○ ○25－23● B○25－23● ○25－19●
ベストメンバーではありませんでしたが、良い経験になりました。

3月の活動

近県対抗バレーボール大会優勝！
第28回フレンドカップバレーボール大会8連覇！
春季茨城遠征

練習試合224回目
令和7年3月20日(祝)　会場:神奈川県川崎市立宮内中学校　対戦:宮内中 生田中 稲田中
vs　宮内中 ○25－9● ○25－16●
vs　生田中 ○25－4●
vs　稲田中 ○25－16● ○25－11●
vs　今井中 ○25－4● ○25－7●
生徒の母校で練習試合をさせていただきました。

春季茨城遠征試合合宿

練習試合225回目
令和7年3月24日(月)　会場:ｻﾝﾋﾟｱ日立　対戦:埼玉本庄東 茨城霞ヶ浦 茨城水戸啓明
茨城那珂 茨城太田一 茨城水戸商業
茨城水戸二 茨城多賀
vs 茨城水戸啓明　●15－25○ ○25－19● ○25－14●
vs 茨城水戸二　○25－12● ○25－20● B●22－25○ B●13－25○
vs 茨城多賀　●15－25○ ●9－25○ ●22－25○ ●22－25○
翌日の近県大会に備え、様々な課題練習試合を行いました。

近県対抗バレーボール大会
令和7年3月25日(水)　会場:ｻﾝﾋﾟｱ日立　対戦:埼玉越谷西 埼玉庄和 茨城水戸啓明
茨城那珂 茨城太田一 茨城水戸商業
茨城水戸二 茨城日立一

予選リーグ
第1試合　vs　茨城那珂　●16－25○　○25－5●
第2試合　vs 茨城太田一　○25－16● ○25－15●
決勝リーグ
第1試合　vs　茨城水戸啓明 ○25－23● ○25－24●
第2試合　vs　茨城水戸商業 ○25－ 9● ○25－19●

優　勝：東京昭和第一高校 準優勝：茨城水戸啓明高校 第3位：茨城水戸商業高校
第4位：茨城那珂高校 第5位：茨城水戸第二高校 第6位：茨城日立第一高校
第7位：茨城太田第一高校 第8位：埼玉越谷西高校 第9位：埼玉庄和高校
合宿3日目の疲れが残る中、よく頑張りました。

練習試合227回目
令和7年3月28日（日） 会場：北豊島高校　対戦：北豊島高校 都立城東高校 都立青梅総合
埼玉秋草学園

vs 北豊島　●20－25○
vs 城　東　●22－25○　●20－25○
vs 青梅総合　●17－25○　B●10－25○
vs 秋草学園　●18－25○

まだ合宿の疲れが残る中、強豪校相手に善戦ができ自信を得ることができました。

第28回ﾌﾚﾝﾄﾞｶｯﾌﾟ女子ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ大会　会場：瀧野川女子高校
令和7年3月30日（日）
1回戦 ：京華学園　○25－9●　○25－6●
準決勝:埼玉西武台　○25－12●　○25－8●
決　勝：日大三高　○25－10●　○25－16●

優　勝：東京昭和第一高校 準優勝：東京日本大学第三高校 第3位：東京日本大学豊山女子
第4位：埼玉西武台高校 第5位：埼玉越谷北高校 第6位：東京京華学園高校
第7位：東京錦城学園高校 第8位：東京瀧野川女子高校
何とか先輩方の伝統を維持することができました。

4月の活動

関東大会予選

練習試合229回目
令和7年4月2日（水） 会場：神奈川県相模原弥栄 対戦：相模原弥栄 神奈川法政第二
神奈川荏田 品川エトワール

vs 神奈川法政二　○25－15●　○25－18●
vs 品川エトワール　●21－25●　○25－18●
vs 荏田　○25－13●　○25－18●
vs 相模原弥栄　○25－23●　○25－18●

生徒の母校で練習試合をさせていただきました。

練習試合230回目
令和7年4月13日(日) 会場:本校 対戦:東海大高輪台 淑徳巣鴨
vs 東海大高輪台
vs 淑徳巣鴨
中止になりました。

関東大会予選春季リーグ 会場:都立国立高校 対戦:共立女子 法政大高
令和7年4月20日(日)
第1試合 vs 共立女子 ○25-11● ○25-18●
第2試合 vs 法政大高 ○25-13● ○25-11●
10年連続14回目の都大会出場を決めました!!

関東大会予選春季大会 会場:都立田無 対戦:駒澤大学高校
令和7年4月27日(日)
1回戦 vs ●10-25○ ●15-25○
実力校駒大高の貫禄に圧倒され、自分達のプレーをさせてもらえず完敗。
もう一度出直します。

練習試合233回目
令和7年4月29日(祝) 会場:埼玉鷲宮 対戦:鷲宮
vs 鷲宮
A○25−18●A A○25−14●A B●16−25○B A○25−22●A B●15−25○B
B●14−25○B B●10−25○B A○25−16●A A○25−17●A B●22−25○B
B● 8−25○B A○25−22●A
途中からｾｯﾀｰ、ｴｰｽ不在となりましたが、多くを学んだ1日となりました。

5月の活動

関東大会予選
インターハイ予選

練習試合234回目
令和7年5月3日(祝) 会場:埼玉白岡 対戦:白岡 埼玉浦和南
vs 白岡 A●23−25○A A○25−19●A A●13−25○A A●14−25○A
vs 浦和南 A●17−25○A A○25−23●A B●15−25○B B● 8−25○B
A○25−23●A A○25−22●A
ｾｯﾀｰ、ｴｰｽ不在の中での試合となりましたが、県大会出場校に善戦できました。

練習試合235回目
令和7年5月4日(日) 会場:本校 対戦:神奈川横浜立野
vs 横浜立野 1・2年○25－20●A 1・2年●17－25○A B●15－25○B
1・2年●19－25○A 1・2年●24－26○A B○25－17●B
B●19－25○B 1・2年●18－25○A 1・2年○25－16●A
B●11－15○B B●13－15○B 1・2年○25－18●A
3年生不在の中、1・2年生でﾍﾞｽﾄ16の強豪校と対戦し、多くを学ぶことができました。

練習試合237回目
令和7年5月5日(祝) 会場:神奈川相模田名 対戦:相模田名
vs 相模田名
中止になりました。

練習試合238回目
令和7年5月6日(祝) 会場:埼玉浦和実業 対戦:浦和実業 埼玉浦和学院
vs 浦和実業 A○25－3●A A○25－14●A B●20－25○B A○25－22●A
B●13－25○B B○25-17●B B●24－26○B A○25－15●A
B○25－21●
vs 浦和学院 B○25－16● B○25－17●B A○25－13○A
ｾｯﾀｰ、ｴｰｽ不在の中での試合となりましたが、多くを学ぶことが出来ました。

練習試合239回目
令和7年5月10日(土) 会場:本校 対戦:北区立桐ヶ丘中学校
vs 桐ヶ丘中
乱打ｹﾞｰﾑを行いました。

練習試合241回目
令和7年5月13日(火) 会場:都立向丘 対戦:向丘
vs 向丘 A○25－22●A A●20－25○A B●14－25○B A○25－16●A
B●19－25○A
ﾍﾞｽﾄ16の強豪校相手に自分達のプレーをすることができました。

インターハイ予選1日目 会場: 対戦:
令和7年5月25日(日)
1回戦
2回戦

6月の活動

インターハイ予選

練習試合243回目
令和7年6月1日(日) 会場:千葉県東海大市原望洋 対戦:東海大市原望洋
vs 東海大市原望洋

インターハイ予選2日目 会場: 対戦:
令和7年6月8日(日)
3回戦
4回戦

練習試合245回目
令和7年6月14日(日)　会場:本校 対戦:東海大高輪台　淑徳巣鴨
vs　東海大高輪台
vs　淑徳巣鴨

インターハイ予選3日目　会場:　　対戦:
令和7年6月15日(日)
5回戦
6回戦

練習試合247回目
令和7年6月15日(日)　会場:神奈川県相模田名 対戦:相模田名
vs　相模田名

練習試合248回目
令和7年6月17日(火)　会場:都立向丘 対戦:向丘
vs　向丘

インターハイ予選4日目　会場:　　対戦:
令和7年6月22日(日)
7回戦
8回戦

練習試合250回目
令和7年6月22日(日)　会場:埼玉国際学院 対戦:国際学院
vs　国際学院

練習試合251回目
令和7年6月24日(火)　会場:都立向丘 対戦:向丘
vs　向丘

中学生・受験生のみなさんへ

中学生、受験生のみなさん。こんにちは。
SDH昭和第一高等学校女子バレーボール部は、随時、部活動見学、体験入部を受けつけております。
ご希望の場合は、03−3811−0636(昭和第一高校)女子バレーボール部顧問までご連絡ください。
女子バレーボール部一同、心よりお待ちしております。