

# 昭和第一高校女子バレーボール部



第1回久慈サンピア日立杯(茨城県日立市:久慈サンピア日立スポーツセンターにて)

## 2025/8/22 掲載内容の主な TOPIC

- ◆第1回久慈サンピア日立杯準優勝！
- ◆全日本 ID バレーボール選手権大会補助審判活動
- ◆中学生対象体験入部/練習見学会開催のお知らせ
- ◆8月のおもな活動



サンピア日立杯準優勝

## 第1回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会準優勝！

久慈サンピア日立ホテルおよび同スポーツセンター(茨城県日立市)で3泊4日にかけて行った合宿期間中に、茨城、埼玉、千葉、東京の計16チームでの第1回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会が開催されました。本校はホスト校として2チーム編成で大会に出場。都心では37度を記録する歴史的猛暑、茨城県も昨日より気温は下がったとはいえ、厳しい暑さの中での大会となりました。

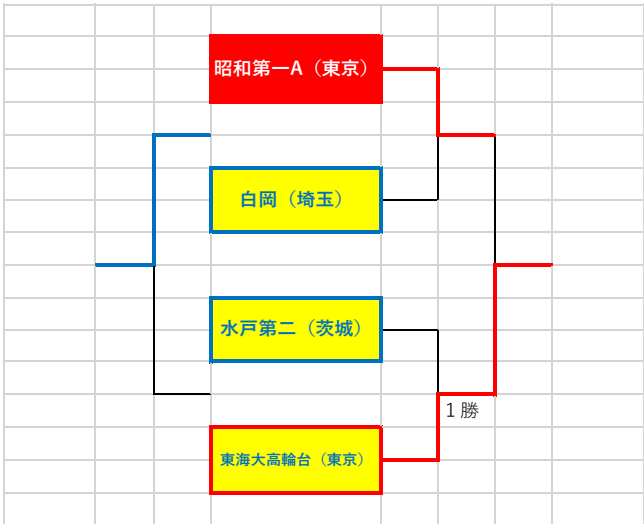
午前の予選リーグ(1セットマッチ)では、**昭和第一 A** は1戦目で県ベスト16の**水戸商業**(茨城)に勝利。**昭和第一 B** は、県ベスト32の**水戸二高**(茨城)に完敗。2戦目、**昭和第一 A** は**越谷西**(埼玉)に勝利。**昭和第一 B** は**浦和実業**(埼玉)に惜敗。3戦目、**昭和第一 A** は**庄和**(埼玉)に勝利。**昭和第一 B** は、県ベスト32の**那珂**(茨城)に惜敗。**昭和第一 A** は予選 A グループ1位で準決勝(1セットマッチ)に進出。**昭和第一 B** は予選 C グループ4位で、13位～16位の順位決定戦にそれぞれ進出しました。**昭和第一 A** は準決勝で県ベスト32の**白岡**(埼玉)に勝利し決勝進出。**昭和第一 B** は、県ベスト32の**石岡一高**(茨城)に敗退し、その後の**越谷西**(埼玉)にも敗退。決勝(1セットマッチ)で**昭和第一 A** は、日ごろ練習試合を重ねている**東海大高輪台**(東京)と対戦し敗退。準優勝に終わりました。

結果の詳細は以下のとおりです。

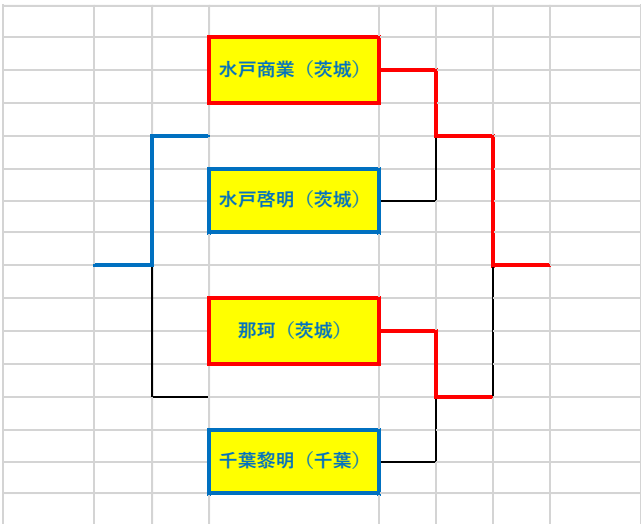
【予選リーグ結果】

|        | Group A              | Group B           | Group C             | Group D           |
|--------|----------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| ①      | 水戸商業(茨城)             | 水戸啓明(茨城)          | 水戸二(茨城)             | 石岡一(茨城)           |
| ②      | 越谷西(埼玉)              | 太田一(茨城)           | 那珂(茨城)              | 中央(茨城)            |
| ③      | 庄和(埼玉)               | 四街道(千葉)           | 浦和実業(埼玉)            | 千葉黎明(千葉)          |
| ④      | 昭和一 A(東京)            | 白岡(埼玉)            | 昭和一 B(東京)           | 東海大高輪台(東京)        |
| 第 1 試合 | 水戸商 vs 昭和 A<br>15-25 | 啓明vs白岡<br>21-25   | 水戸二vs昭和 B<br>25-8   | 石岡一vs高輪台<br>17-25 |
| 第 2 試合 | 越谷西vs庄和<br>20-25     | 太田一vs四街道<br>23-25 | 那珂vs浦実<br>25-21     | 中央vs黎明<br>20-25   |
| 第 3 試合 | 水戸商vs庄和<br>25-21     | 啓明vs四街道<br>25-13  | 水戸二vs浦実<br>25-17    | 石岡一vs黎明<br>15-25  |
| 第 4 試合 | 昭和 A vs越谷西<br>25-13  | 白岡vs太田一<br>25-12  | 昭和 B vs 那珂<br>10-25 | 高輪台vs中央<br>25-22  |
| 第5試合   | 水戸商vs越谷西<br>25-23    | 啓明vs太田一<br>22-25  | 水戸二vs那珂<br>25-23    | 石岡一vs中央<br>11-25  |
| 第6試合   | 庄和vs昭和 A<br>18-25    | 四街道vs白岡<br>16-25  | 浦実vs昭和 B<br>25-21   | 黎明vs高輪台<br>18-25  |

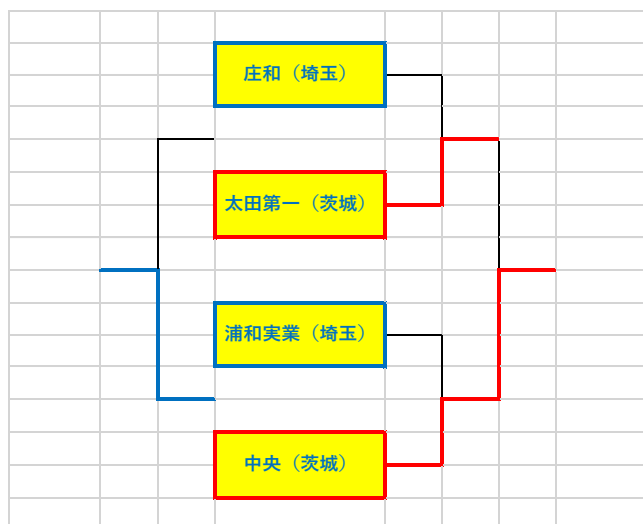
【1 位～4 位トーナメント結果】



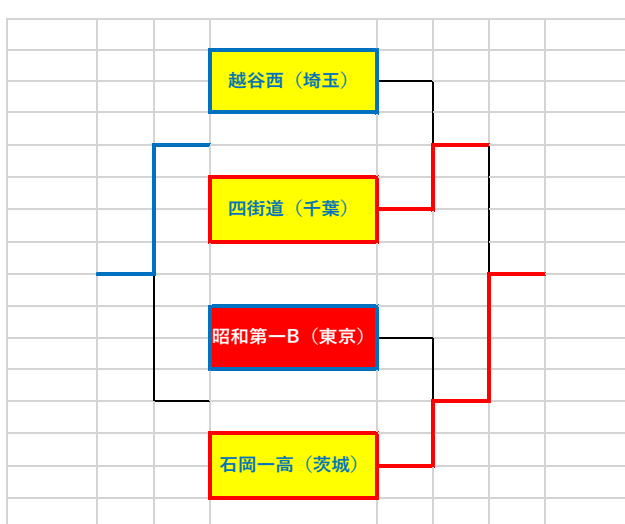
【5 位～8位トーナメント結果】



## 【9位～12位トーナメント結果】



## 【13位～16位トーナメント結果】





今大会開催にあたり、後援いただいた[久慈サンピア日立ホテル](#)、[エクセルトラベル](#)、[JWAY ケーブルテレビ](#)、[日立市スポーツ協会](#)には多大なご支援をいただきました。また取材にきていただいた[茨城新聞社](#)にもこの場をかりて感謝申し上げます。

とりわけ[久慈サンピア日立ホテル](#)からは、大会優勝トロフィー、1位から4位までの表彰盾、参加した16チームの全選手に参加賞としてスポーツドリンクのご提供までいただきました。また、宿泊校への食事、入浴、洗濯、最寄り駅までの送迎、体調不良者へ対応など、多くのご配慮を賜りました。体調不良の本校の生徒にお粥をつくっていただいたレストランの方々もありがとうございました。支配人の泉田様、副支配人の照沼様をはじめ、多くの従業員の方々、本当にありがとうございました。また冬休みにうかがわせていただきます！

また[久慈砂浜海水浴場](#)で駐車場を担当されている素敵な女性陣の方々、寛大なご対応をいただきありがとうございました。また来夏、ご挨拶にうかがわせていただきます。大会等は [JWAY ケーブルテレビ](#)の撮影があるなかでの試合となり、参加した選手には貴重な体験になったと思います。茨城で合宿をはじめて早10年、少しずつでもお世話になったご恩返しを今後ともしていきたいと思います。

遠路茨城まで応援に駆けつけてくださった保護者会の皆さん。猛暑のなか応援をいただきありがとうございました！また体調不良者へのご対応もありがとうございました。この場をかりて心から御礼申し上げます。

## 全日本 ID バレーボール選手権大会補助審判活動

2025(令和7)年8月10日(日)、千葉県浦安市にある[バルドラル浦安](#)(旧浦安市総合体育館)にて第29回全日本 ID バレーボール選手権大会が開催され、本校は競技役員として[東京都バレーボール協会](#)、[日本バレーボール協会公認審判員](#)の方々の指導のもと、補助審判(線審)を行いました。

午前には、[井上譲さん](#)(元全日本男子バレーボールチーム代表)、[本島千代子さん](#)(元全日本女子バレーボールチーム代表)による技術指導会が行われ、本校はモデルチームおよび技術指導会のお手伝いとしても参加。開

会式後には、元全日本代表男子バレーボールチーム代表で現参議院議員の朝日健太郎さん、井上譲さん、本島千代子さんと一緒に記念撮影までいただきました。



その後は補助審判として、

- 【予選 A グループ】 春日井クラブ vs さいたま桜 A 長野県男子 vs 栃木県  
【予選 B グループ】 岐阜選抜 vs さいたまユニオンズ 兵庫高特 vs 東京都選抜  
【予選 C グループ】 兵庫排球倶楽部 vs 水戸クラブ 春日井高等 vs 東京クラブ  
【予選 D グループ】 新潟オールスターズ vs さいたま桜 B SON 京都 vs SAGA WIN CROWS

などの試合を担当し、毎試合ごとに日本バレーボール協会公認審判の方々に補助審判のご指導をいただきました。





元全日本男子代表井上譲さん、朝日健太郎さん、元全日本女子代表本島千代子さんと記念撮影  
大会1日目終了後、井上譲さん(元全日本男子バレーボールチーム代表)、本島千代子さん(元全日本女子バレーボールチーム代表)に、本校の選手のためだきの特別練習までしていただきました。元全日本代表選手の方に練習をしていただけるなんて、かけがえのない貴重な機会です。審判のご指導も受けることができ、有意義な1日となりました。

## 中学生対象体験入部/見学会のお知らせ

女子バレーボール部では、入部後の不要なトラブルを未然に防止し、貴重な高校生活3年間での部活動を有意義なものにするためにも、体験入部や練習に複数回参加いただき、部の方針や雰囲気、顧問、副顧問、コーチ、選手の人柄やコミュニケーションなどを十分に理解された上で入部いただくことを推奨しております。この主旨に賛同いただき、昨年度は多くの中3生にお越しいただきました。その上で、単願、併願推薦受験予定の中3生は、平日、週末を利用し、練習に参加してくださいました。今年度は8月22日(金)時点で複数名の中3生にお申し込みいただいております。

体験入部もしくは練習・試合見学をご希望される方は、以下の日程から都合のよい日をお選びください。ただし、ご希望された日程の参加希望者が多数となった場合には、別日に変更をお願いする場合がありますのでご了承ください。

尚、体験入部、練習・試合見学にお申し込みいただく際は、必ず下記の「[申し込み方法](#)」「[体験入部当日にご準備いただくもの](#)」を必ずお読みいただいた上で申し込みください。

## 体験入部・練習見学の申し込み方法

★下記の「[予定表](#)」を参考ください。ただし、予定は変更となる場合がございます。

★体験入部・練習見学を希望される方は、以下の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

★くれぐれも立川市の「昭和第一学園高校」とお間違いのないようご確認ください。

①次頁の参加申込書兼同意書に記入し、昭和第一高校に FAX。

FAX送信先：03-3814-7985〔24 時間対応〕。

②昭和第一高校に電話申し込み 03-3811-0636〔平日9:00～16:00〕

③受付メール [mkishimoto@sdh.ed.jp](mailto:mkishimoto@sdh.ed.jp) に必要事項(1. 中学校名 2. 本人氏名 3. 保護者氏名 4. 連絡先 5. 希望日)を記入しメール送信。後日、返信メールを送らせていただきます。

練習後に進路相談を含む面談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

尚、体験入部中での怪我、病気、事故、災害などについては、簡単な応急処置はいたしますが、保険等は自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

## 体験入部当日にご準備いただくもの

【服装】制服でお越しいただく必要はございません。ジャージなどの軽装でお越しください。

【持参】練習着 シューズ タオル 飲料

※練習中、マスクを着用する必要はございませんが、感染への心配や不安のある方は必要に応じて着用ください。水分は自由に摂取してください。

【館内】冷暖房完備

※同伴される保護者の方はスリッパを持参ください。

その他、不明な点がございましたら、ご相談ください。

## 中学生対象体験入部/見学会予定表

① 体育館練習は、顧問による指導のもと行います。

金曜日の体育館練習には、臨時コーチ(2 名ほど)が加わる場合があります。

② トレーニング練習は、副顧問による指導のもと行います。

\* 顧問、副顧問、臨時コーチなどのスタッフの詳細については、バレーボール部専門 HP を参考ください。

## 通常練習のスケジュール

○月曜日 … 【前半】15:30～16:45 体育館練習  
【後半】16:45～18:00 トレーニング練習

○火・金曜日 … 【前半】15:30～16:30 トレーニング練習  
【後半】16:45～18:00 体育館練習

\* 火曜日を中心に他校で練習試合を行う場合があります。

○水曜日 … 15:30～17:30 トレーニング練習

\* 尚、15:30～18:00、他校で練習試合を行う場合があります。

○土曜日 …… 隔週で前半、後半の練習時間が異なります。

【前半】 13:30～15:45 体育館練習もしくはトレーニング練習

【後半】 15:45～18:00 体育館練習もしくはトレーニング練習

\*尚、午後13:30～18:00まで本校もしくは他校で練習試合を行う場合があります。

○日、祝日 …… 練習試合の場合は、試合前、試合間の練習、試合中は見学となりますので、事前にご相談ください。

# ◆今後の主な予定表◆

●…参加可能日

見…練習見学/試合見学

要相談…事前にご相談ください。

| 体験入部 | 月 | 日  | 曜日 | 形式 | 会場 / 地域 | 時間 / 場所            | 備考              |
|------|---|----|----|----|---------|--------------------|-----------------|
| ●/見  |   | 26 | 火  | 試合 | 埼玉      | 全日:練習試合            |                 |
| ●    |   | 27 | 水  | 練習 | 校内      | 体育館 08:00～13:00    | *顧問:会議<br>参加者あり |
| ×    |   | 28 | 木  | オフ |         |                    | *顧問:会議          |
| ×    |   | 29 | 金  | オフ |         |                    |                 |
| ●要相談 |   | 30 | 土  | 練習 | 校内      | 体育館 08:00～13:00    | *顧問:会議<br>参加者あり |
| ●/見  |   | 31 | 日  | 試合 | 埼玉      | 全日:練習試合            |                 |
| ●要相談 | 9 | 1  | 月  | 練習 | 校内      | 未定                 | 始業式 会議          |
| ●要相談 |   | 2  | 火  | 練習 | 校内      | 体育館 15:45～18:00    | 個別面談            |
| ●要相談 |   | 3  | 水  | 練習 | 校内      | トレーニング 14:15～15:45 | 個別面談            |
| ×    |   | 4  | 木  | オフ |         |                    |                 |
| ●要相談 |   | 5  | 金  | 練習 | 校内      | 体育館 15:45～18:00    | 個別面談            |
| ●    |   | 6  | 土  | 練習 | 校内      | 午後 ※詳細未定           |                 |
| ●/見  |   | 7  | 日  | 試合 | 本校      | 全日:練習試合            |                 |
| ●要相談 |   | 8  | 月  | 練習 | 校内      | 体育館 14:15～15:45    | 個別面談            |
| ●要相談 |   | 9  | 火  | 練習 | 校内      | 体育館 15:45～18:00    | 個別面談            |
| ●要相談 |   | 10 | 水  | 練習 | 校内      | トレーニング 14:15～15:45 | *顧問:会議          |
| ×    |   | 11 | 木  | オフ |         |                    |                 |
| ●    |   | 12 | 金  | 練習 | 校内      | 体育館 16:45～18:00    |                 |
| ●    |   | 13 | 土  | 練習 | 校内      | 午後 ※詳細未定           |                 |
| ●/見  |   | 14 | 日  | 試合 | 千葉      | 全日:練習試合            |                 |
| ●    |   | 15 | 祝  | 練習 | 校内      | 08:00～16:00        |                 |
| ●要相談 |   | 16 | 火  | 試合 | 都内      | 15:30～18:30予定      |                 |
| ●要相談 |   | 17 | 水  | 練習 | 校内      | トレーニング 15:45～17:30 | *顧問:会議          |
| ×    |   | 18 | 木  | オフ |         |                    |                 |
| ×    |   | 19 | 金  | 未定 | 校内      | 未定                 | *文化祭準備          |

|      |  |    |   |     |     |                 |      |
|------|--|----|---|-----|-----|-----------------|------|
| ×    |  | 20 | 土 | 未 定 | 校 内 | 未 定             | ※文化祭 |
| ×    |  | 21 | 日 | 未 定 | 校 内 | 未 定             | ※文化祭 |
| ●    |  | 22 | 代 | 練 習 | 校 内 | 未 定             |      |
| ●/見  |  | 23 | 祝 | 試 合 | 未 定 | 全日:練習試合         |      |
| ×    |  | 24 | 水 | 試 合 | 本 校 | 15:30~18:30予定   |      |
| ×    |  | 25 | 木 | オ フ |     |                 |      |
| ●    |  | 26 | 金 | 練 習 | 校 内 | 体育館 16:45~18:00 |      |
| ●    |  | 27 | 土 | 練 習 | 校 内 | 午後 ※詳細未定        |      |
| ●/見  |  | 28 | 日 | 試 合 | 千 葉 | 全日:練習試合         |      |
| ●    |  | 29 | 月 | 練 習 | 校 内 | 体育館 15:30~16:45 |      |
| ●要相談 |  | 30 | 火 | 試 合 | 都 内 | 15:30~18:30予定   |      |

※上記の日程は変更する場合があります。

キ リ ト リ

▼下記の申し込み用 FAX 用紙をご活用ください。

# 昭和第一高等学校女子バレーボール部

## 体験入部/練習見学 FAX申込書

以下の項目に☑をしてください。

☐ HP掲載内容を理解、了承の上、体験入部・練習見学に参加することに同意します。

|              |      |     |
|--------------|------|-----|
| <b>中学校名</b>  | 区・市立 | 中学校 |
| <b>生徒氏名</b>  | 年    |     |
| <b>保護者氏名</b> |      | 印   |
| <b>顧問氏名</b>  |      | 先生  |

連絡先は以下の①～④からお選びください。

|             |                               |                               |
|-------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>連絡先①</b> | 自宅                            |                               |
| <b>連絡先②</b> | FAX                           |                               |
| <b>連絡先③</b> | 携帯                            |                               |
| <b>連絡先④</b> | メール                           |                               |
| <b>参加方法</b> | <input type="checkbox"/> 体験入部 | <input type="checkbox"/> 練習見学 |

参加希望日を記入してください（複数日 提示できる方は②③もご記入ください）

|              |                     |                     |                     |
|--------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| <b>参加希望日</b> | ①      /      (   ) | ②      /      (   ) | ③      /      (   ) |
|--------------|---------------------|---------------------|---------------------|

その他(経験年数、ポジション)、質問、要望などがありましたらご記入ください。

|                                        |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
|                                        |  |  |  |  |  |  |  |
|                                        |  |  |  |  |  |  |  |
|                                        |  |  |  |  |  |  |  |
|                                        |  |  |  |  |  |  |  |
| 昭和第一高等学校 FAX番号 0 3 （ 3 8 1 4 ） 7 9 8 5 |  |  |  |  |  |  |  |

\* 2回目以降のご参加は、直接、顧問にご連絡ください。

## ○ 7～8月の活動報告 ○

### 8/ 4(月) 合宿 1 日目

久慈サンピア日立にて東海大高輪台、浦和実業(埼玉)と合同合宿をしました。

東海大高輪台、浦和実業(埼玉)と練習試合をしました。

### 8/ 5(火) 合宿 2 日目

久慈サンピア日立にて東海大高輪台、浦和実業(埼玉)、白岡(埼玉)、四街道(千葉)と合同合宿をしました。

東海大高輪台、浦和実業(埼玉)、白岡(埼玉)、四街道(千葉)、太田一(茨城)、水戸啓明(茨城)、水戸商業(茨城)、水戸二(茨城)と練習試合をしました。

茨城新聞社より取材を受けました。

### 8/ 6(水) 合宿 3 日目

第 1 回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会が行われました。

東海大高輪台、浦和実業(埼玉)、白岡(埼玉)、四街道(千葉)、太田一(茨城)、水戸啓明(茨城)、水戸商業(茨城)、水戸二(茨城)、石岡一(茨城)、中央(茨城)、那珂(茨城)、越谷西(埼玉)、庄和(埼玉)が参加しました。

JWAYケーブルテレビに大会が撮影されました。

JWAYケーブルテレビに取材を受けました。

※第 1 回久慈サンピア日立杯についてはあらためてHP掲載します。

### 8/ 7(木) 合宿 4 日目

久慈サンピア日立スポーツセンターで練習をしました。

久慈浜海水浴場にいきました。

### 8/ 9(金) 本校で全日、東海大菅生高校と練習試合をしました。

### 8/10(土) バルドラール浦安(千葉県浦安市)で行われた第 29 回全日本 ID バレーボール選手権大会の補助審判活動をしました。

### 8/11(日) 学校練習をしました。

中 3 生 5 名が体験入部に参加しました。

### 8/12(月) 埼玉県鷺宮高校で鷺宮高校と練習試合をしました。

## ◆ バレー部 専門 HP のお知らせ ◆

◆女子バレーボール部は、学校 HP 内にて専門 HP を開設しております。

◆さまざまなコンテンツを用意しておりますので、ぜひ、ご閲覧ください。

◆手順は以下のとおりです。

[SDH 昭和第一高等学校](#) → [学校生活](#) → [クラブ活動](#) → [女子バレーボール部](#) → [詳細はこちら](#)



## ◆顧問より◆



人間が出来て、何千万年になるか知らないが、  
その間に数えきれない人間が生まれ、生き、死んで行った。  
私もその一人として生まれ、今生きているのだが、  
例えていえば悠々流れるナイルの水の一滴のようなもので、  
その一滴は後にも前にもこの私だけで、  
何万年溯っても私はいず、  
何万年経っても再び生まれては来ないのだ。  
しかも尚その私は依然として大河の水の一滴に過ぎない。  
それで差支えないのだ。

志賀直哉『ナイルの一滴』

この夏休み、部活動で忙しいなかではありましたが、そのなかにあっても多くの読書、思索をすることができました。日常にじぶんの感性を奪われぬよう自己防衛をしていたのだと思います。

時世や人を視る感性を研ぎ、削ぐことを怠ることこそが、じぶんであることを最も危うくさせます。

そんな風に生きながら、ふっと目に入る自然や風景がじぶんに迫り、わたしという存在が自然のごく一部に過ぎぬ、取るに足らないものであることを教えてくれ、安心させてくれることがあります。

練習試合の際、わたしはその多くを高速道路で移動するのですが、埼玉や千葉、神奈川、茨城の自然や風景を目に浴びせることが、自己回復の欠かせぬ時間ともなっています。いま目の前にある風景の先に、父や母のいる小豆島を思い浮かべ、なかなか帰省できないでいる自分を不幸者と詰り、「いま」「ここ」を懸命に生きることが与えられたいのちへの恩返しとも思い直し、体育館のコートの上に立つ生徒たちに向き合うことがあります。

学者であった父やその友人の学者は、大学が学問の最高学府であることに誇りをもち、昼夜を分かたず研究に専心する一方で高校教師を厭うところがあり、そこには学問はなくなってしまうと正しい教育もありはしないとわたしに教え、わたしもまたそれを信じ博士後期課程までだらだらと学問に耽っていました。しかし、いまのわたしは、学問はないかもしれないが、多くのまなびがあると自負しています。むしろ、生徒から教わることの方が多いとさえ思っています。そんなことをゆっくり父と話せる日が来ることを願っています。

(顧問:岸本 正伸)

首都圏模試センター発行のWEB版『my SPECIAL ONE』(2024年8月)に本校女子バレー部の活動が掲載されましたのでご一読ください。

<https://www.syutoken-mosi.co.jp/blog/entry/entry004386.php>

バレー部専門HPも是非ご覧ください。

SDH 昭和第一高等学校 → 学校生活 → クラブ活動 → 女子バレーボール部 → 詳細はこちら

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

## 昭和第一高校女子バレーボール部



茨城県久慈浜海水浴場にて

### 2025/8/18 掲載内容の主な TOPIC

- ◆座間カップフェスティバル出場！
- ◆夏休み合宿を行いました！
- ◆中学生体験入部のお知らせ



茨城県久慈浜海水浴場にて

## 座間カップ女子バレーボールフェスティバルに出場！！

2025(令和7)年8月2日(土)、3日(日)、座間スカイアリーナ(神奈川県座間市)で座間フェスティバルが開催されました。30年以上の伝統ある座間フェスティバルに本校が参加するのは今回で2回目。初出場の前々大会は5位の成績でした。

今年度は規模が拡大され、神奈川県、東京都の2県を中心に2日間で延べ計48チームが出場しました。

以下が出場チームです。

【東京都】 都立府中 都立日野 都立府中東 都立雪谷 都立町田総合 都立小川 東京 東京成徳 日体大荏原 昭和第一

【神奈川県】 県立横浜立野 県立生田 市立高津 県立相模原弥栄 県立相模田名 県立秦野総合 県立大和南 県立市ヶ尾 県立相模原 県立厚木西・座間 県立麻生 県立有馬 横浜清風 向上 東海大相模 横浜商科

本校は両日ともに参加。8/2(土)午前の予選リーグは、ベスト16の横浜立野(神奈川)、同じくベスト16の東京成徳(東京)、厚木西/座間(神奈川)の激戦ブロック。連日の夏休み練習による疲労と体調不良者の増加から午前中はいままではない絶不調のゲームとなりました。初戦のvs 厚木西/座間(神奈川)には勝利したものの、2試合目の東京成徳(東京)には中盤までリードするも徐々に点数を伸ばされ完敗。日ごろ練習試合を重ねている横浜立野(神奈川)とは接戦の末に惜敗。午後は3位ブロック進出となりました。

午後に行われた3位ブロックでは、1、2試合目の都小川(東京)、市ヶ尾(神奈川)にそれぞれ勝利。3試合目のベスト32の都雪谷(東京)には好調を維持して勝利。最終戦の都大会常連の実力校、都府中東(東京)にも勝利することができ3位リーグ1位となりました。

翌8/3(日)午前の予選リーグは、ベスト4の秦野総合(神奈川)、ベスト16の相模原弥栄(神奈川)、ベスト32の都雪谷(東京)の激戦ブロック。昨日からつづく体調不良のためレフトエースを欠いての試合となり、厳しい1日が予想されました。不慣れなポジションで臨んだ初戦の都雪谷(東京)には、昨日のような展開に持ちこめず、苦戦を強いられましたが、終盤にチームを立て直して勝利。連戦となった2戦目のベスト4の秦野総合(神奈川)には終盤までリードする好試合。しかし、最終盤に逆転を許し惜敗。3戦目のベスト16の相模原弥栄(神奈川)戦は序盤にリードを許すも、中盤で追いつき逆転。勝利することができました。

午後の2位リーグでは、1試合目でベスト16の日体大荏原(東京)と対戦。好試合を展開するも惜敗。2試合目のベスト16の東京(東京)戦は終始好調を維持して勝利。Bチームで臨んだ横浜清風(神奈川)戦は惨敗。しかし、1年生には試合出場という貴重な経験となりました。最終戦のベスト8の大和南(神奈川)には完敗。2位リーグ4位となりました。

おおまかには以上のような内容の2日間となりました。

結果の詳細は以下の通りです。

## 8/2(土)1日目 午前:予選リーグ(1セットマッチ)

| 午前 Eコート結果 |         |         |         |        |   |   |     |    |
|-----------|---------|---------|---------|--------|---|---|-----|----|
|           | 東京成徳    | 横浜立野    | 昭和第一    | 座間・厚木西 | 勝 | 負 | 得失点 | 順位 |
| 東京成徳      |         | ×       | ○       | ○      | 2 | 1 | 25  | 1  |
|           | 23 - 25 | 25 - 12 | 25 - 13 |        |   |   |     |    |
| 横浜立野      | ○       |         | ○       | ×      | 2 | 1 | 6   | 2  |
|           | 25 - 23 | 25 - 19 | 23 - 25 |        |   |   |     |    |
| 昭和第一      | ×       | ×       |         | ○      | 1 | 2 | -10 | 3  |
|           | 12 - 25 | 19 - 25 | 25 - 16 |        |   |   |     |    |
| 座間・厚木西    | ×       | ○       | ×       |        | 1 | 2 | -21 | 4  |
|           | 11 - 25 | 25 - 23 | 16 - 25 |        |   |   |     |    |

### 午前:予選リーグ(1セットマッチ)

#### [1 試合目]

○東京:昭和第一(25-16)神奈川:座間/厚木西●

#### [2 試合目]

●東京:昭和第一(12-25)東京:東京成徳○

#### [3 試合目]

●東京:昭和第一(19-25)神奈川:横浜立野○

## 2025 座間フェスティバル (8月2日)

### 午後 3位リーグ結果

|      | 府中東     | 都立雪谷    | 市ヶ尾     | 昭和第一    | 都立小川    | 勝 | 負 | 得失点 | 順位 |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|---|---|-----|----|
| 府中東  |         | ○       | ○       | ×       |         | 3 | 1 | 33  | 2  |
|      | 25 - 20 | 25 - 20 | 25 - 19 | 25 - 8  | 0 - 0   |   |   |     |    |
| 都立雪谷 | ×       |         | ○       | ×       | ×       | 2 | 3 | -2  | 4  |
|      | 20 - 24 | 25 - 30 | 25 - 21 | 32 - 21 | 22 - 25 |   |   |     |    |
| 市ヶ尾  | ×       | ×       |         | ×       | ×       | 0 | 4 | -25 | 6  |
|      | 20 - 23 | 30 - 25 | 25 - 25 | 6 - 0   | 32 - 25 |   |   |     |    |
| 昭和第一 | ×       | ×       | ×       |         | ×       | 1 | 4 | -23 | 5  |
|      | 19 - 25 | 21 - 25 | 25 - 23 | 32 - 21 | 24 - 25 |   |   |     |    |
| 都立小川 | ○       | ○       |         | ○       |         | 4 | 0 | 40  | 1  |
|      | 25 - 18 | 25 - 12 | 0 - 0   | 25 - 12 | 25 - 9  |   |   |     |    |
| 府中東  | ○       | ○       | ○       | ×       |         | 3 | 1 | 7   | 3  |
|      | 0 - 0   | 25 - 22 | 25 - 12 | 25 - 24 | 9 - 21  |   |   |     |    |

### 午後:3位リーグ(1セットマッチ)

#### [1 試合目]

○東京:昭和第一(25-9)東京:都立小川●

#### [2 試合目]

○東京:昭和第一(25-12)神奈川:市ヶ尾●

#### [3 試合目]

○東京:昭和第一(25-12)東京:都立雪谷●

#### [4 試合目]

○東京:昭和第一(25-19)東京:都立府中東●

## 8/3(日)2日目 午前:予選リーグ(1セットマッチ)

| 午前 Bコート結果 |         |         |         |      |   |   |     |    |
|-----------|---------|---------|---------|------|---|---|-----|----|
|           | 秦野総合    | 相模原弥栄   | 昭和第一    | 都立雪谷 | 勝 | 負 | 得失点 | 順位 |
| 秦野総合      |         | ○       | ○       | ○    | 3 | 0 | 38  | 1  |
|           | 25 - 8  | 25 - 22 | 25 - 7  |      |   |   |     |    |
| 相模原弥栄     | ×       |         | ×       | ○    | 1 | 2 | -9  | 3  |
|           | 8 - 25  | 19 - 25 | 25 - 11 |      |   |   |     |    |
| 昭和第一      | ×       | ○       |         | ○    | 2 | 1 | 7   | 2  |
|           | 22 - 25 | 25 - 19 | 25 - 21 |      |   |   |     |    |
| 都立雪谷      | ×       | ×       | ×       |      | 0 | 3 | -36 | 4  |
|           | 7 - 25  | 11 - 25 | 21 - 25 |      |   |   |     |    |

### 午前:予選リーグ(1セットマッチ)

#### [1 試合目]

○東京:昭和第一(25-21)東京:都立雪谷●

#### [2 試合目]

●東京:昭和第一(22-25)神奈川:秦野総合○

#### [3 試合目]

○東京:昭和第一(25-19)神奈川:相模原弥栄●

## 2025 座間フェスティバル (8月3日)

### 午後 2位リーグ結果

|       | 日体大荏原   | 昭和第一    | 大和南     | 生田      | 横浜清風    | 東京 | 勝 | 負 | 得失点 | 順位 |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|----|---|---|-----|----|
| 日体大荏原 |         | ○       | ○       | ×       | ○       |    | 3 | 1 | 11  | 1  |
|       | 25 - 18 | 25 - 21 | 18 - 25 | 25 - 18 | 0 - 0   |    |   |   |     |    |
| 昭和第一  | ×       |         | ○       |         | ×       | ○  | 2 | 2 | 8   | 4  |
|       | 18 - 25 | 25 - 9  | 0 - 0   | 12 - 25 | 25 - 13 |    |   |   |     |    |
| 大和南   | ×       | ×       |         | ○       |         | ○  | 2 | 2 | 1   | 5  |
|       | 21 - 25 | 9 - 25  | 25 - 11 | 0 - 0   | 25 - 18 |    |   |   |     |    |
| 生田    | ○       |         | ×       |         | ○       | ○  | 3 | 1 | -1  | 2  |
|       | 25 - 18 | 0 - 0   | 11 - 25 | 25 - 22 | 25 - 22 |    |   |   |     |    |
| 横浜清風  | ×       | ○       |         | ×       |         | ○  | 2 | 2 | 19  | 3  |
|       | 18 - 25 | 25 - 12 | 0 - 0   | 22 - 25 | 25 - 9  |    |   |   |     |    |
| 東京    |         | ×       | ×       | ×       | ×       |    | 0 | 4 | -38 | 6  |
|       | 0 - 0   | 13 - 25 | 18 - 25 | 22 - 25 | 9 - 25  |    |   |   |     |    |

### 午後:2位リーグ(1セットマッチ)

#### [1 試合目]

●東京:昭和第一(17-25)東京:日体大荏原○

#### [2 試合目]

○東京:昭和第一(25-13)東京:東京●

#### [3 試合目]

●東京:昭和第一 B(12-25)神奈川:横浜清風○

#### [4 試合目]

●東京:昭和第一(9-25)神奈川:大和南○



座間スカイアリーナにて(神奈川県座間市)

このような貴重な機会をいただき、運営してくださった諸先生方にこの場をかりて心から御礼申し上げます。また2日間にわたりご声援いただいた保護者会の皆様、ご声援ありがとうございました。

明日から合宿というスケジュールとなりますが、選手のみなさん、あとひとふんばり頑張りましょう！

## 第48回夏季遠征合宿を行いました！

2025(令和7)年8月4日(月)～7日(木)にかけて久慈サンピア日立ホテルおよび同スポーツセンター(茨城県日立市)で3泊4日の合宿を行いました。初日から2泊3日にかけては、東海大高輪台(東京)、浦和実業(埼玉)の2校と合同合宿。2日目からは、白岡(埼玉)、四街道(千葉)も加わり、計5校で合同合宿を行いました。

初日は東海大高輪台(東京)とAチーム、Bチームに分かれてゲームを行い、夜は浦和実業(埼玉)も加わり、3チームで夜練習を行いました。

2日目は、太田一高(茨城)、水戸二高(茨城)、水戸商業(茨城)、水戸啓明(茨城)、四街道(千葉)、白岡(埼玉)が加わり、計10チームでの練習試合。本校はA～Dのチーム編成を組み、そのうち2チームが同時進行で試合に臨みました。隣県の群馬県では記録史上最高気温に達し、日立市も猛暑の1日となりました。

3日目は、さらに石岡一高(茨城)、中央(茨城)、那珂(茨城)、庄和(埼玉)、越谷西(埼玉)、千葉黎明(千葉)も加わり、計16チームでの第1回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会が開催されました。昨日に引き続き本校は2チーム編成で大会に出場。都心では37度を記録する歴史的猛暑、茨城県も昨日より気温は下がったとはいえ、厳しい暑さの中での大会となりました。

最終日は久慈浜海水浴場まで足を運び、短時間でしたが夏休みのひとときを過ごしました。



早朝の挨拶風景



夜練習開始前



練習試合の空き時間に

第1回久慈サンピア日立杯女子バレーボール大会の詳細は、またあらためて掲載いたします。

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

## 昭和第一高校女子バレーボール部



2025. 7. 27(日)瀧野川女子高校会場にて

### 2025/7/29 掲載内容の主な TOPIC

- ◆第 29 回夏季フレンドカップバレーボール大会優勝!!
- ◆夏休み  
中学生対象体験入部/練習見学会開催のお知らせ



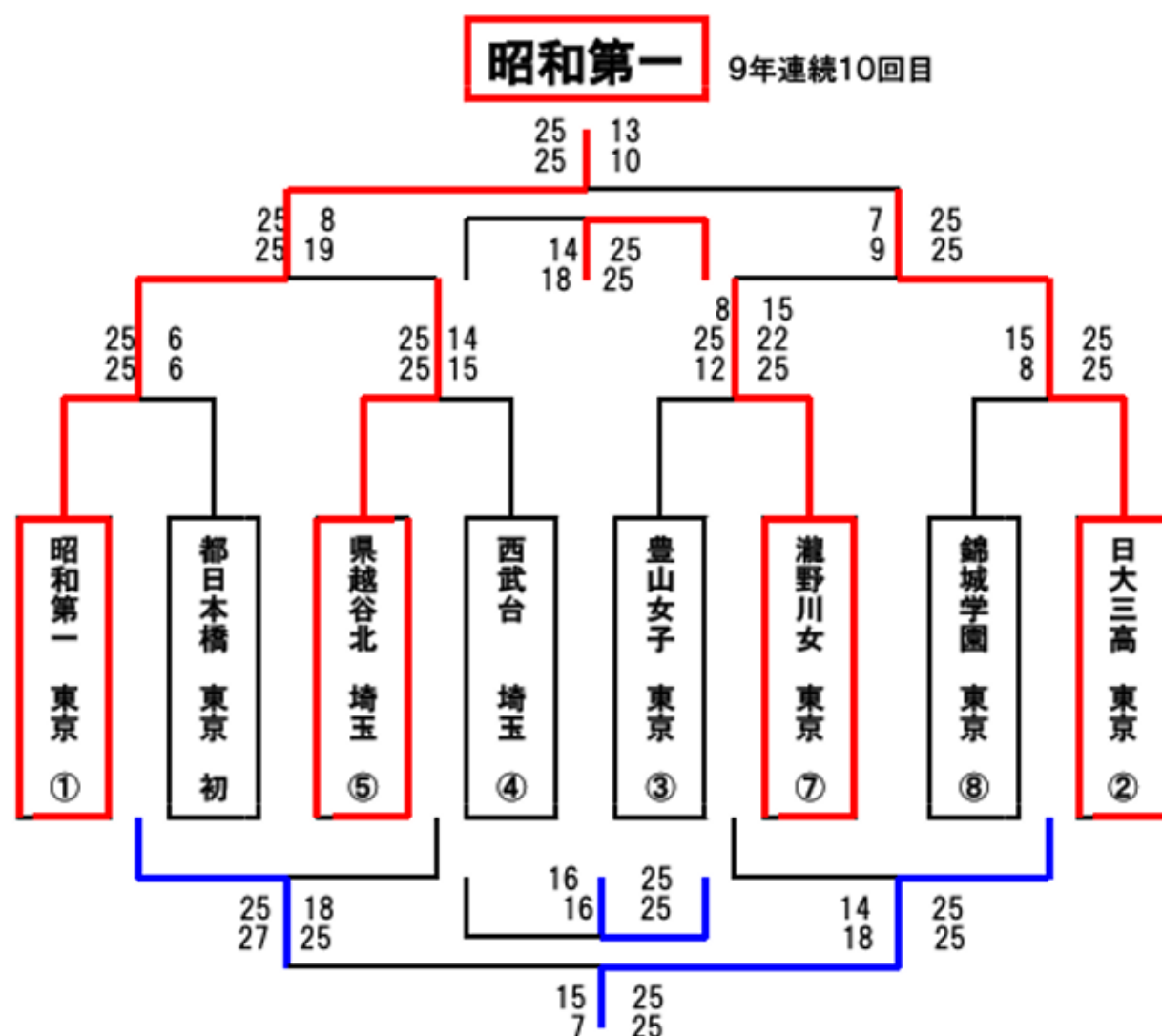
## 第 29 回フレンドカップ 女子バレーボール大会 9 連覇!!

2025(令和 7)年 7 月 27 日(日)、瀧野川女子高校(東京都北区)で第 29 回夏季フレンドカップ 女子バレーボール大会が開催されました。埼玉西武台高校、埼玉越谷北高校、錦城学園高校、日本大学豊山女子高校、日本大学第三高校、瀧野川女子高校、都立日本橋高校が出演し、トーナメント形式で行われました。前大会優勝校の本校は第1シードで参加しました。

結果は以下のとおりです。

2025. 7. 27(日) 会場:瀧野川女子高校

第29回夏季フレンドカップ女子バレーボール大会 結果



### 【総合順位】

優勝 **昭和第一高校**

準優勝 日本大学第三高校

第3位 瀧野川女子高校

本校は今大会で**9回連続計 10 回目の優勝**をすることができました。

正直なところ、前日の**国士舘大学**との合同練習、練習の披露がピークな中での大会となりましたが、選手はなんとか最後まで頑張ってくれました。

昼休みには試合に出場していない選手を中心に練習試合も行われ、会場にいる多くの選手がユニホームを着ての試合経験を積むこともできました。このような配慮、思いやりがあるのがフレンドカップかと思います。

尚、当日は保護者の皆様から多大なご声援をいただき、選手も伸び伸びとプレーすることができました。

この場をかりて心から御礼申し上げます。

次回は座間カップバレーボール大会となります。実力校に胸をかりながら、実戦のなかでも成長できるようなチーム作りに心掛けたいと思います。今後とも応援を心よりお願い申し上げます。



試合前



決勝戦での円陣



準決勝 vs 埼玉越谷北



準決勝 vs 埼玉越谷北



決勝 vs 日大三高



決勝 vs 日大三高



1回戦 vs 都日本橋



1回戦 vs 都日本橋



応援する保護者会



準決勝前の円陣



決勝 vs 日大三高



優勝決定！



決勝 vs 日大三高



決勝 vs 日大三高



表彰式を終えて

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>

## 昭和第一高校女子バレーボール部



### 2025/7/22 掲載内容の主な TOPIC

- ◆スポーツ大会を開催しました！
- ◆第 27 回東京都ゆうあいバレーボール大会で補助審判をしました！
- ◆夏休み  
中学生対象体験入部/練習見学会開催のお知らせ



第27回東京都ゆうあいバレーボール大会補助審判活動

## 考査後恒例のスポーツ大会を開催しました！

2025(令和7)年7月11日(金)期末考査最終日、体力作りもかねたスポーツ大会(K-1GP)を開催しました。講堂では卓球、体育館ではバスケットボールなど、いつもと異なる球技をすることで考査勉強で怠けてしまった体力や感覚を取り戻し、対戦相手やチームメイトを変えることで「飽き」対策も行い、とにかく走りました。



ピンポン編



バスケットボール編



バドミントン編



記念写真

**さあ夏休み練習開始（今回はトレーニング編）！**





本校本館4階講堂でのトレーニング練習

スポーツ大会翌日の12日(土)から夏休み練習が本格的にスタートしました。昨年度から本校に赴任し、今年度から副顧問になった本校バレー部OGの外川先生による懇切丁寧なトレーニング風景を今回はご紹介します。外川先生は日本体育大学卒業後、株式会社ライザップに長年勤務。その経験を生かし、後輩にあたる女子バレー部の部員に指導していただきます。部員も今年度から本格的に始まった外川先生の指導により筋力トレーニング、体幹トレーニングの意識が高まり、きついトレーニングにはなりますが説得力のある指導に一生懸命ついていっています。学期期間中は廊下で行っているトレーニングも夏休みとなり練習場所を4階講堂に移し、広々とした空間の中で音楽もときおり聴きながらモチベーションをあげて取り組んでいます。トレーニング練習は体育館練習前あるいは練習後に行っています。



こちらは体育館練習。裸足で足の裏の筋肉の感触を確かめながらレシーブをしました。

## 第27回東京都ゆうあいバレーボール大会での審判活動

2025(令和7)年7月20日(日)、東京都板橋区にある小豆沢体育館にて第27回東京都ゆうあいバレーボール大会が開催されました。本校は補助審判として大会に携わり、線審、得点、記録などのお手伝いをさせていただきました。当日は大会運営役員の諸先生方はもちろん、東京都バレーボール連盟審判部の諸先生方のご指導のもと、審判のジャッジの仕方などについて懇切丁寧にご指導

いただき、大会はさまざまな方々の助力があって運営されていることへの学びと感謝の念、日頃、自分達が当たり前のように取り組んでいるバレーボールへの学び直しと謙虚を保つことの大切さなど、多くのことを知り、体験する貴重な機会となりました。8月10日(日)には**全国I Dバレーボール選手権大会**という全国大会での補助審判を担当するので、今回の学びを生かしていきたいと思います。

