

# 昭和第一高校女子バレーボール部



## 5. 6月の活動報告および中学生対象体験入部のお知らせ

●女子バレーボール部の5.6月の活動報告についてお知らせいたします。

### 【5月】



〔校外清掃活動〕

5/11(土)女子バレーボール部保護者会開催

5/12(日)学校練習

5/13(月)校外清掃活動 練習

5/14(火)早朝学習会 練習

5/15(水)早朝練習 トレーニング

5/17(金)早朝学習会 練習

5/18(土)早朝練習

5/20(月)早朝練習

5/21(火)早朝練習



〔早朝学習会〕

5/22(水)早朝練習

5/24(土)期末考査最終日 練習

5/26(日)インターハイ予選3回戦敗退

5/27(月)校外清掃活動 練習

5/28(火)早朝学習会 練習

5/29(水)早朝練習 トレーニング

5/31(金)早朝学習会 練習

## 【6月】



〔体育大会部活対抗リレー〕

- 6/ 1(土)練習
- 6/ 2(日)埼玉県鷲宮高校と練習試合
- 6/ 3(月)校外清掃活動 練習
- 6/ 4(火)早朝学習会 練習
- 6/ 5(水)体育大会部活対抗リレー-第2位 練習
- 6/ 7(金)早朝学習会 練習
- 6/ 8(土)早朝練習 入試説明会手伝い 練習
- 6/ 9(日)インハイ予選2日目



〔校外清掃活動〕

- 6/ 9(日)千葉県流山おおたかの森高校、埼玉県松伏高校と練習試合
- 6/10(月)練習
- 6/11(火)早朝学習会 練習
- 6/12(水)早朝練習 新宿 NSビル進学相談会参加
- 6/14(金)早朝学習会 練習
- 6/15(土)早朝練習会 練習 新入生歓迎会
- 6/16(日)埼玉県不動岡高校と練習試合

## ●女子バレーボール部の今後の活動についてお知らせいたします。

## 【6月】

- 6/17(月)校外清掃活動 練習
- 6/18(火)早朝学習会 練習
- 6/19(水)早朝練習 練習
- 6/21(金)早朝学習会
- 6/22(土)早朝練習 練習
- 6/23(日)千葉県商科大付属高校と練習試合
- 6/24(月)校外清掃活動 練習
- 6/25(火)早朝学習会 練習
- 6/26(水)早朝練習 トレーニング

## 【7月】 ※夏休みのスケジュールは下記のカレンダー(夏休み活動予定表)でも確認できます。

- 7/10(水)スポーツ大会
- 7/12(金)練習 トレーニング
- 7/13(土)練習 入試プレ説明会手伝い
- 7/14(日)東京農業大学第一高校と練習試合
- 7/15(祝)練習もしくは試合
- 7/16(火)練習もしくは試合
- 7/17(水)トレーニング
- 7/19(金)練習
- 7/21(土)練習
- 7/21(日)国土館大学(多摩校舎)と合同練習、試合
- 7/22(月)校外清掃活動 練習
- 7/23(火)練習もしくは試合
- 7/24(水)荒川区立第一中学校と練習試合
- 7/26(金)練習もしくは試合
- 7/27(土)練習 学校説明会手伝い
- 7/28(日)千葉県千葉商業高校 千葉県東海大市原望洋千葉県検見川と練習試合
- 7/29(月)校外清掃活動 練習
- 7/30(火)埼玉県松山女子高校と練習試合
- 7/31(水)練習

【8月】※夏休みのスケジュールは下記のカレンダー(夏休み活動予定表)でも確認できます。

- 8/1(木)第27回フットボール大会  
茨城鉾田一 茨城水海道二 茨城桜ノ牧と  
と練習試合を調整中
- 8/3(金)東海大高輪台高校と練習試合
- 8/4(土)神奈川生田高校 神奈川高津高校  
神奈川弥栄高校 神奈川向上高校と練習試合
- 8/5(日)練習 合宿準備
- 8/6(月)茨城遠征合宿1日目  
茨城水戸啓明 茨城刈込教学園 茨城霞ヶ浦  
茨城古河一 茨城日立商業 茨城中央  
茨城水戸二 茨城多賀 茨城鉾田一  
茨城水海道二 茨城桜ノ牧と練習試合を調整中
- 8/7(火)茨城遠征合宿2日目  
埼玉鷲宮 茨城水戸啓明 茨城太田一 茨城那珂  
茨城刈込教学園 茨城霞ヶ浦 茨城古河一  
茨城日立商業 茨城中央 茨城水戸二 茨城多賀  
茨城鉾田一 茨城水海道二 茨城桜ノ牧 埼玉本  
庄東と練習試合を調整中
- 8/8(水)茨城遠征合宿3日目  
埼玉鷲宮 茨城水戸啓明 茨城太田一 茨城下館一  
茨城刈込教学園 茨城霞ヶ浦 茨城古河一  
茨城日立商業 茨城中央 茨城水戸二 茨城多賀  
埼玉本庄東と練習試合を調整中
- 8/25(日)埼玉県鷲宮高校と練習試合
- 8/26(月)校外清掃活動 練習
- 8/27(火)練習もしくは試合
- 8/9(金)茨城遠征合宿4日目  
茨城水戸啓明 茨城太田一 茨城刈込教学園  
茨城霞ヶ浦 茨城古河一 茨城日立商業  
茨城中央 茨城水戸二 茨城多賀 茨城鉾田一  
茨城水海道二 茨城桜ノ牧と練習試合を調整中
- 8/11(日)練習 大会準備
- 8/12(月)埼玉県鷲宮高校と練習試合
- 8/13(火)埼玉県国際学院と練習試合
- 8/14(水)私学大会1日目
- 8/15(木)私学大会2日目
- 8/16(金)私学大会3日目
- 8/17(土)夏季大会1日目
- 8/18(日)夏季大会2日目
- 8/19(月)校外清掃活動 練習
- 8/20(火)練習もしくは試合
- 8/21(水)埼玉県松伏 埼玉県越谷北と練習試合
- 8/23(金)練習もしくは試合
- 8/28(水)練習
- 8/30(金)練習
- 8/31(土)練習
- 9/ 1(日)練習もしくは試合
- 9/ 8(日)埼玉星野学園と練習試合



〔早朝学習会〕

## 体験入部・練習見学の申し込み方法

★次頁の「**夏休みの活動予定表**」をご参考ください。

★体験入部・練習見学を希望される方は以下の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

①次頁の参加申込書兼同意書に記入し、昭和第一高校に FAX 送信:03-3814-7985〔24 時間対応〕

②昭和第一高校に電話申し込み 03-3811-0636〔平日9:00～16:00の対応〕。

③受付メール [mkishimoto@sdh.ed.jp](mailto:mkishimoto@sdh.ed.jp) に必要事項(1. 中学校名 2. 本人氏名 3. 保護者氏名 4. 連絡先 5. 希望日)を記入しメール送信。

★女子バレー部の練習見学・体験入部を希望される方は、下記のいずれかの方法でお申し込みください

①この参加申込書 兼 同意書に記入をし、FAX番号:03-3814-7985に送付(24h受付)→希望の日に、数日以内に詳細を連絡させていただきます。

②平日9:00～16:00の間に03-3811-0636(学校代表)まで電話→数日以内にこちらからお電話返しのご連絡をさせていただきますので、ご希望の日時と日中の連絡が可能な電話番号をお伝えください

③受付メールアドレス([mkishimoto@sdh.ed.jp](mailto:mkishimoto@sdh.ed.jp))に【件名:部活動体験申し込み】でお問い合わせください  
その際は、1. 中学校名、2. 本人氏名 3. 保護者氏名 4. 連絡可能な連絡先(電話・FAX・メールのいずれも可) 5. 希望日をご記入ください。

<b>女子バレーボール部</b>	
<b>練習見学・体験入部参加申込書兼同意書</b>	
<b>申込み FAX 用紙</b>	

体験入部の記載内容を理解の上、以下の生徒に関して、体験入部への参加について同意致します。

申 込 日	年    月    日
中 学 校 名	中学校
氏名(生徒氏名)	
氏名(保護者名)	印
連 絡 先	FAX番号
	メールアドレス
	電話番号

後日、見学、体験入部可能な日程を複数お知らせ致します。

の中からご都合の良い日を選んで、再度、ご連絡ください

**練習見学を希望・体験入部を希望**

※いずれかに○印をお付けください。

その他、ご要望をお書きください

--

FAX番号 03(3814)7985

お間違いのないようお願い致します。

～ 夏休みの活動予定表 ～

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			10	11	12	13
			△ 体験入部 体育館16:00～	× オフ	○ 体験入部	○ 体験入部
14	15	16	17	18	19	20
○ 試合見学 会場:農大一 PM	○ 体験入部	○ 体験入部	△ トレーニング	× オフ	○ 体験入部	○ 体験入部
12:00～16:30	13:00～18:00	9:00～12:00		8:00～12:00	15:00～18:00	
21	22	23	24	25	26	27
○ 練習見学 会場:国士館大学	○ 体験入部	○ 体験入部	○ 練習見学	× オフ	○ 体験入部	○ 体験入部
12:00～15:00	8:00～12:00	8:00～12:00		13:00～18:00	13:00～18:00	
28	29	30	31	1	2	3
○ 試合見学 会場:千葉東海大市原望洋	○ 体験入部	○ 試合見学 会場:埼玉松山女子	○ 体験入部	○ 大会見学 会場:瀧野川女子	× オフ	○ 試合見学
8:00～17:00		8:00～13:00			8:00～13:00	
4	5	6	7	8	9	10
○ 試合見学 会場:神奈川生田	○ 体験入部	△ 茨城遠征	△ 茨城遠征	△ 茨城遠征	△ 茨城遠征	× オフ
8:00～12:00	別-ア-ナ MITO 青柳	別-ア-ナ MITO 青柳	別-ア-ナ MITO 青柳	別-ア-ナ MITO 青柳		
11	12	13	14	15	16	17
○ 体験入部	○ 試合見学	○ 試合見学	△ 未定	△ 未定	△ 未定	△ 未定
8:00～12:00	会場:埼玉鷲宮	会場:埼玉国際学院	私学大会 1 日目	私学大会 2 日目	私学大会 3 日目	夏季大会 1 日目
18	19	20	21	22	23	24
△ 未定	○ 体験入部	○ 体験入部	○ 試合見学	× オフ	○ 体験入部	○ 体験入部
夏季大会 2 日目 ※12:00～16:30	8:00～12:00	15:00～18:00	会場:埼玉松伏 埼玉越谷北		8:00～12:00	8:00～13:00
			※試合の場合あり			※学校説明会あり
25	26	27	28	29	30	31
○ 試合見学 会場:埼玉鷲宮	○ 体験入部	○ 体験入部	△ 体験入部	× オフ	△ 体験入部	△ 体験入部
12:00～16:30	12:00～15:00	15:00～18:00	8:00～13:00		15:00～18:00	8:00～13:00
1	○ … 体験入部、見学可 △ … 未定 × … 不可					
○ 体験入部						
12:00～16:30						
※試合の場合あり						

## ◆ バレー部 専門 HP のお知らせ ◆

- ◆女子バレーボール部は、学校 HP 内にて**専門 HP** を開設しております。
- ◆**さまざまなコンテンツを用意**しておりますので、ぜひ、ご閲覧ください。
- ◆手順は以下のとおりです。

[SDH 昭和第一高等学校](#) → [学校生活](#) → [クラブ活動](#) → [女子バレーボール部](#) → [詳細はこちら](#)



## ◆ 顧問より ◆



中間考査の翌日にむかえたインハイ予選。1 回戦からの組み合わせとなった籤運の悪さに加え、エースの不在、練習不足、怪我人による多くの新1年生の起用など、様々な悪条件が重なり、対戦校の最後のステージにかかる思いの強さに押し切られる心理的な弱さなど、あらためてスポーツの難しさを学びました。

(顧問: 岸本 正伸)

**バレー部専門 HP も是非ごらんください。**

[SDH 昭和第一高等学校](#) → [学校生活](#) → [クラブ活動](#) → [女子バレーボール部](#) → [詳細はこちら](#)

<https://www.sdh.ed.jp/old/seikatu/club/volleyball/index.html>